

# POST

## Posbindu Rutan Kudus: Upaya Meningkatkan Kesehatan Petugas Dan Warga Binaan

David Fernanda Putra - [KUDUS.POST.WEB.ID](http://KUDUS.POST.WEB.ID)

Nov 30, 2024 - 19:16



Kudus – Rutan Kelas IIB Kudus terus menunjukkan komitmen dalam menjaga kesehatan para petugas dan Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP). Hari ini

Jumat, 29 November 2024 Rutan Kudus menyelenggarakan kegiatan Pos Pembinaan Terpadu (POSBINDU) yang bertujuan untuk melakukan deteksi dini risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) sekaligus memberikan edukasi kesehatan.

Kegiatan ini dilaksanakan di Klinik Rutan mulai pukul 11.00 WIB hingga selesai. Pemeriksaan yang dilakukan meliputi pengecekan tekanan darah, kadar gula darah, asam urat, dan kolesterol. Para peserta yang ingin mendapatkan hasil optimal telah dianjurkan untuk berpuasa makan sejak pukul 23.00 hingga waktu pemeriksaan, meskipun hal ini bersifat tidak wajib.

Kepala Rutan Kudus, Anda Tuning, menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan bentuk perhatian pihak Rutan terhadap kesehatan petugas dan WBP.

“Kesehatan adalah modal utama untuk mendukung pelaksanaan tugas dan pembinaan. Dengan adanya POSBINDU ini, diharapkan baik petugas maupun warga binaan lebih sadar akan pentingnya menjaga kesehatan dan mencegah risiko penyakit tidak menular,” ujar Anda Tuning.

Partisipasi dari petugas dan WBP cukup tinggi, terlihat dari antusiasme mereka mengikuti rangkaian pemeriksaan yang dilakukan oleh petugas kesehatan Rutan.

Dengan adanya kegiatan ini, Rutan Kelas IIB Kudus berharap dapat menciptakan lingkungan yang lebih sehat dan mendukung tercapainya nilai SEMARAK (Sehat, Maju, Religius, Aman, dan Kondusif) di lingkungan Rutan. Semoga kegiatan serupa dapat terus rutin dilaksanakan untuk memberikan manfaat yang nyata bagi seluruh penghuni Rutan Kudus.