

# POST

## Senam Bersama DWP Rutan Kudus Guna Jaga Kesehatan

David Fernanda Putra - [KUDUS.POST.WEB.ID](http://KUDUS.POST.WEB.ID)

Dec 30, 2024 - 10:46



Kudus – Sabtu, (29/12) Dalam upaya menjaga kebugaran tubuh dan mempererat silaturahmi, Dharma Wanita Rutan Kudus menggelar kegiatan senam bersama

yang diikuti oleh seluruh pegawai dan anggota Dharma Wanita Persatuan (DWP) Rutan Kudus.

Senam berlangsung di halaman Rutan Kudus dengan suasana penuh semangat dan kebersamaan. Dipandu oleh instruktur senam profesional, peserta terlihat antusias mengikuti setiap gerakan yang energik.

Ketua Dharma Wanita Rutan Kudus, Delina Anda, dalam sambutannya menyampaikan pentingnya menjaga kesehatan tubuh melalui olahraga.

"Kegiatan ini diharapkan tidak hanya menjadi ajang olahraga, tetapi juga mempererat hubungan antarpegawai, sehingga tercipta suasana kerja yang lebih harmonis dan solid," jelas Delina Anda.

Karutan Kudus, Anda Tuning, yang juga turut hadir dalam kegiatan ini, menyampaikan apresiasinya kepada Dharma Wanita yang telah menyelenggarakan acara positif ini.

"Senam bersama ini merupakan bentuk sinergi antara pegawai dan keluarga besar Rutan Kudus dalam menciptakan lingkungan kerja yang sehat dan kondusif," kata Anda Tuning.

Setelah senam, kegiatan dilanjutkan dengan sarapan bersama dan diskusi ringan yang semakin mempererat hubungan kekeluargaan di antara para peserta. Acara diakhiri dengan pembagian doorprize yang menambah keceriaan Pagi itu.