

# POST

## Yuk Senam Pagi Bareng Wbp

David Fernanda Putra - [KUDUS.POST.WEB.ID](http://KUDUS.POST.WEB.ID)

Nov 1, 2023 - 16:29



*Dok. Humas Rutan Kudus*

Kudus - Rabu, (1/11) Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Kudus mengadakan giat senam pagi bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP).

Senam yang dilaksanakan seminggu dua kali ini bertempat di selasar Blok Narapidana dan Aula bawah Rutan Kudus. Kegiatan senam ini merupakan pembinaan yang wajib diikuti oleh WBP.

Kusyono selaku pembina kepribadian menjelaskan bahwa senam pagi merupakan program pembinaan yang sangat bermanfaat bagi WBP. Selain sebagai olahraga senam juga bisa menjadi sarana hiburan bagi WBP.

"Kami selaku pembina kepribadian Rutan Kudus tentunya memperhatikan kesehatan jasmani maupun rohani WBP. Senam yang dilaksanakan rutin dan wajib diikuti oleh WBP tentunya bisa menjadi sarana olahraga dan hiburan bagi mereka," jelas Kusyono.

Kegiatan yang dilaksanakan selama satu jam tersebut diikuti dengan antusias oleh WBP serta dengan memperhatikan keamanan dan ketertiban didalam Rutan Kudus.